

Neue Fleischerei für Wochenmarkt

Weiteres Angebot am Freitag

Osterholz-Scharmbeck. Ab sofort ergänzt „Ihr Spezialitäten Team“ aus Schwanewede-Leuchtenburg freitags den Wochenmarkt in Osterholz-Scharmbeck. Die Fleischerei mit langer Tradition unter heutiger Leitung von Jens Gienau kommt ursprünglich aus Bassum im Kreis Diepholz. Sie bietet eine riesige Auswahl an frischem Fleisch vom Rind, Schwein, Neuseeland-Lamm und der Ente. Das Rind- und Schweinefleisch stammt aus der Wesermarsch. Saisonal bietet die Fleischerei Rehwild-Produkte. Neben hausgemachten Wurstwaren gibt es unter anderem ein großes Sortiment an Grillspezialitäten.

Farfarello-Konzert und Pferdemarkt

Beverstedt. Unter dem Motto „Zeit-Zone – Farfarello in Concert als Trio mit Cello“ steht das Konzert am Donnerstag, 6. Oktober, 20 Uhr, im Kulturhof Heyerhöfen, Heerstedter Mühlenweg 13. Die Urgesteine von Farfarello, Mani Neumann und Ulli Brand, kommen in Begleitung der Cellistin Johanna Stein. Geboten wird Musik mit Folk-, Rock- und Klassikanteilen. Eine Busfahrt zum Pferdemarkt in Zuidlaren bei Groningen gibt es am Dienstag, 18. Oktober. Abfahrt ist um 3 Uhr auf dem Marktplatz in der Hindenburgstraße, Rückkehr am späten Nachmittag.

OSTERHOLZER KREISBLATT

DIE WOCHE - MEIN VEREIN

Bremer Tageszeitungen AG
Martinstraße 43, 28195 Bremen
Verantwortlich: Bernhard Komesker

Redaktion: Thorsten Grabbe 04 21 / 36 71 31 85

verein@weser-kurier.de
markt@weser-kurier.de

Für den Inhalt der Vereinsberichte sind die Vereine verantwortlich, für den Inhalt der Marktplatz-Berichte die einweisenden Firmen oder Verbände.

Anzeigen:
Gordon Ruhnau 047 91 / 30 34 31
Albert Michel 047 91 / 30 34 30
Telefax 047 91 / 30 34 34
anzeigenservice@weser-kurier.de

Unternehmerfrauen fahren nach Stade

Sie besichtigen die Altstadt und Brauerei – und lernen, dass früher auch Kinder Leichtbier tranken

Stade. Herrlich gelegen am Fluss Schwinge zwischen dem Alten Land und dem Kehdinger Land unweit der Untereibe bildet Stade ein beliebtes Touristenziel. Begrüßt wurden die Unternehmerfrauen von in einer Altländer Arbeitstracht gekleideten Stadtführerin, die ausführlich die praktischen Vorzüge dieses Kleides beschrieb. So schützte der breite im Nacken mit einer großen Schleife gebundene Schalkragen vor Wind und Kälte; die zahlreichen Unterröcke gaben Hinweise auf die Härte des Winters, ein Sieben-Unterröcke-Winter sei besonders kalt gewesen.

Bei sommerlichen Temperaturen erfuhren die Unternehmerfrauen im Handwerk viel über eine Stadt, die seit 2008 wieder offiziell Hansestadt ist. Ein Rundgang durch die historische Altstadt mit ihren gut erhaltenen Fachwerkhäusern, dem Fischmarkt und der Besuch des Rathauses vermittelte einen guten Einblick in die Geschichte Stades. Der Weg führte auch zum Haus der Brauer. „Seinerzeit gab es hier 89 Brauereien“, erklärte die Stadtführerin. Das 1,5-prozentige Leichtbier sei gesünder gewesen als das schmutzige Wasser. Selbst Kleinkinder erhielten dieses Getränk umso den Geißeln des Mittelalters wie Pest und Cholera vorzubeugen. Auch die Besichtigung der St. Cosmae-Kirche, die stolz auf eine von Arp-Schnitger gebaute Orgel sein darf, war beeindruckend. Ein Kaffeetrinken bildete den Abschluss dieses Tages. Und alle waren sich einig: Stade ist schön und immer eine Reise wert.



Ein Kapitän lud die Unternehmerfrauen zu einer Fahrt im Fleetkahn auf dem romantischen Burggraben ein.

FOTO: FR

Kurse zur Gewichtsreduktion mit mentalem Training

Hambergen. Wer einmal eine Diät ausprobiert hat, der weiß, wie schwer es ist, das verlorene Hüftgold auch langfristig fern zu halten. Gewicht zu verlieren ist oft mit Verzicht und ständigen Einschränkungen verbunden. Bei den meisten Diäten muss man auf etwas verzichten, das man eigentlich mag. Verbote richten die Aufmerksamkeit auf das Verbotene. Das bedeutet auch körperlichen und seelischen Stress. Danach folgen oft das Nachholbedürfnis und wieder die Gewichtszunahme. Das bisherige Verhaltensmuster hat sich nach der Diät nicht verändert. Ein Teufelskreis. Veränderungen passieren nämlich zwischen den Ohren.

Wie kommt man da raus? Beim mentalen Training von Tanja Beifuss setzen Teilnehmer ihre natürlichen, kreativen Fähigkeiten ein, um die gewünschte Veränderung zu erreichen. Sie richten ihre Aufmerksamkeit auf die positiven Auswirkungen, auf das, was sie erreichen wollen und setzen sich selber erreichbare Ziele. Das ist der Schlüssel, um Denken und ihr Handeln nachhaltig zu verändern und das funktioniert besonders gut im entspannten Zustand. Dabei unterstützen verschiedene Entspannungsmethoden, bei diesen Kursen vorwiegend das Autogene Training. Denn wenn wir entspannt sind, ist der Atem gleichmäßig, die Gedanken sind

ruhig und in der Regel heiter. Menschen sind dann offener für Neues – Lösungsmöglichkeiten und Alternativen für alle möglichen Herausforderungen zu finden, fallen leichter.

Beim Training unterstützt Beifuss die Teilnehmer, ihre kreativen Fähigkeiten aufzurufen und in die bunte Welt ihrer Vorstellungskraft einzutauchen. Dazu liegen sie auf bequemen Matratzen (sitzen ist auch möglich) und lernen ganz entspannt ihre mentalen Fähigkeiten kennen und einzusetzen. Dazu gibt es Kniffe und Tricks, die Ihre Ernährungsgewohnheiten im Alltag verbessern. Abnehmen mit mentalem Training ist

eine erfolgsversprechende Alternative zu herkömmlichen Methoden zur Gewichtsreduzierung.

Gleich am Montag, den 12. September (Kurs 1009) und Dienstag, den 13. September (Kurs 1010) bietet Beifuss jeweils einen Kurs zur Gewichtsreduzierung an. Er beginnt jeweils um 19.15 Uhr und endet um 20.30 Uhr, acht Kurstage á 75 Minuten (10 Stunden) im Sportforum Hambergen, Bremer Straße 18 in Hambergen statt. Die Kosten betragen 110 Euro pro Person. Es sind noch Plätze frei. Anmeldungen und weitere Informationen: 04793/559, info@tanja-beifuss.de oder www.tanja-beifuss.de

TIPPS • TERMINE • TREFFPUNKTE

WIR GRATULIEREN

GEBURTSTAG HEUTE:

83 Jahre, Ralda Ritter, Beverstedt
81 Jahre, Helmut Dunker, Wellen
75 Jahre, Karl-Heinz Holsten, Kuhlstedt

NOTDIENSTE

ALLGEMEINÄRZTE

Bereitschaftsdienstzentrale in der OsteMed Klinik Bremervörde, zuständig für Bremervörde und Gnarnburg, Sprechzeit 9 bis 12 und 16 bis 19 Uhr, Gnarnburger Str. 117, ☎ 116 117 (bundesweit)
Ärztlicher Bereitschaftsdienst im Landkreis Osterholz, Bereitschaft von 8 Uhr bis morgen 7 Uhr, Sprechzeit 10 bis 12 und 16 bis 19 Uhr; zuständig für Osterholz-Scharmbeck, Schwanewede, Ritterhude, Hambergen, Lilienthal, Worswede und Grasberg, im Krankenhaus Osterholz-Scharmbeck, Am Krankenhaus 4, ☎ 116 117 (bundesweit)
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Wesermünde-Süd, zuständig für Beverstedt, Hagen, Loxstedt und Schiffdorf; Sprechzeit 10 bis 12 und 16 bis 18 Uhr, ☎ 116 117 (bundesweit)

AUGENÄRZTE

Augenärztliche Bereitschaft für den Landkreis OHZ, außerhalb der Sprechzeiten, ☎ 041 41 / 98 17 87

KINDERÄRZTE

Kinderärztlicher Notfalldienst im Klinikum Bremen-Nord, 10 bis 12 Uhr und 17 bis 19 Uhr, Hammersbecker Str. 228, Aumund, ☎ 0421 / 66 06 18 00

ZAHNÄRZTE

Gemeinschaftspraxis Dr. R. Schulz / Dr. A. Coldewey-Schulz, Sprechzeit 11 bis 12 Uhr, zuständig für den Bereich Tarmstedt, Wildstedt und Zeven, Zum Alten Felde 1, Tarmstedt, ☎ 042 83 / 16 27
Sudikatis, Peter, zuständig für den Landkreis Osterholz, Moorhauser Landstr. 3b, Lilienthal, ☎ 042 98 / 46 94 46
ZA Schmidt-Fülle, zuständig für den Landkreis Cuxhaven, Sprechzeiten von 10 bis 11 Uhr und um 19 Uhr, Leherstr. 37, Spaden, ☎ 0471 / 8 60 60

APOTHEKEN

Koppel-Apotheke, 9 Uhr bis morgen 9 Uhr, Koppelstr. 35, Osterholz-Scharmbeck, ☎ 047 91 / 96 56 80

TELEFON-NOTHILFE

Giftinformationszentrum Nord (GIZ), bundesweit, ☎ 05 51 / 1 92 40

Telefonseelsorge, Tag und Nacht, bundesweit, ☎ 0800 / 1 11 01 11

TIERÄRZTE

Dr. Lux, Wörpedorfer Ring 36, Grasberg, ☎ 042 08 / 91 90 91
Landkreis Osterholz, bitte wenden Sie sich an eine der örtlichen Tierarztpraxen

STÖRUNGSDIENSTE

EWE, Entörungsdienst Tag und Nacht; Strom ☎ 01801 / 39 31 11; Gas ☎ 01801 / 39 32 00

Osterholzer Stadtwerke, Osterholz-Scharmbeck: Strom, Erdgas, Trinkwasser ☎ 047 91 / 80 99 11, Abwasser ☎ 047 91 / 92 25 55; Ritterhude: Strom, Erdgas, Trinkwasser ☎ 042 92 / 81 65 66; Lilienthal: Erdgas, Trinkwasser und Wärme ☎ 042 98 / 69 00 55, Strom ☎ 042 98 / 69 00 66

Wasser- und Abwasserverband Osterholz, zuständig für Schwanewede, Schwanewede, ☎ 042 09 / 9 15 90

SOZIALE DIENSTE

Ambulanter Hospizdienst für den Landkreis Osterholz, Begleitung und Beratung für schwerstkranken Menschen und deren Angehörige, 24 Std. Rufbereitschaft, ☎ 047 91 / 806 87
Der Pflegedienst Lilienthal, Dr. Sasse-Str. 14, ☎ 042 98 / 69 86 10; in Worswede: Osterweder Str. 16, ☎ 047 92 / 95 37 37; in Bremen-Borgfeld, Borgfelder Heerstr. 50a, ☎ 04 21 / 276 38 58; jeweils 24h Rufbereitschaft mit Hausnotruf

HausnotRuf, ServiceRuf Lilienthal OHG, 24 Stunden erreichbar, Stadtkanaal 1, ☎ 042 98 / 41 74 22
Häusliche Krankenpflege Grasberg / Lilienthal, Pflege mit Herz, ☎ 042 08 / 89 52 83, 24 Std. Rufbereitschaft, ☎ 042 08 / 89 52 87
Sozialstation der Gemeinde Ritterhude – Ambulante Krankenpflege, Riesstr. 53, ☎ 042 92 / 46 00

INFO

Stadthalle Osterholz-Scharmbeck, www.stadthalle-osterholz.de, Jacob-Frerichs-Str. 1, ☎ Tickets: 047 91 / 30 34 35
Stadtmarketing OHZ GmbH, www.stadtmarketing-ohz.de, Osterholz-Scharmbeck, ☎ Ti-

ckets: 047 91 / 30 34 35

Tierpark Cux-Art, 14 bis 17 Uhr, Heerstedter Mühlenweg 13, Beverstedt, ☎ 047 47 / 10 14

Tourist-Information Worswede, 10 bis 15 Uhr, www.worswede.de, Bergstr. 13, ☎ 047 92 / 93 58 20

KINOS

CENTRAL-THEATER OSTERHOLZ-SCHARMBECK
Poststr. 1, ☎ 047 91 / 76 14

Conni & Co.15 Uhr
Die Unfassbaren 217, 20 Uhr
Elliot, der Drache 15 Uhr
Mike and Dave need Wedding Dates 17, 20 Uhr
Pets 3D15 Uhr
Suicide Squad 3D17, 20 Uhr

FILM PALAST SCHWANEWED

Am Markt 54, ☎ 042 09 / 93 16 93

Ben Hur 3D20 Uhr
Captain Fantastic – Einmal Wildnis und zurück 17.30, 20 Uhr
Conni & Co.15 Uhr
Elliot, der Drache 15 Uhr
Mike and Dave need Wedding Dates 15, 17.30, 20 Uhr
Pets 15, 17.30 Uhr
Suicide Squad 3D20 Uhr
Toni Erdmann 17 Uhr

VERANSTALTUNGEN

AUSSTELLUNGEN

9 bis 15.30 Uhr: Sylvia Bothmer und Kerstin Brünkers-Haase – **Fotografien,** norddeutsche Landschaften, Hafenimpressionen und Lichtexperimente (bis 30. November), Amtsgericht Osterholz, Klosterplatz 1, Osterholz-Scharmbeck, ☎ 04791 / 3050.
10 bis 18 Uhr: Die wilden Zwanziger. Worswede expressiv: Auf der Suche nach dem „Neuen Menschen“, Sommerausstellung der Worsweder Museen (bis 23. Oktober), Barkenhoff / Heinrich-Vogeler-Museum, Ostendorfer Str. 10, Worswede, ☎ 047 92 / 39 68.
10 bis 18 Uhr: Die wilden Zwanziger. Worswede expressiv: Bernhard Hoetger und die Expressiven sowie Werke von Karen Russo, Sommerausstellung der Worsweder Museen (bis 23. Oktober), Große Kunstschau Worswede, Lindenallee 3, ☎ 047 92 / 1302.
10 bis 18 Uhr: Die wilden Zwanziger. Worswede expressiv: Brücke in die Vergangenheit und

Künstlerherberge, Sommerausstellung der Worsweder Museen (bis 23. Oktober), Haus im Schluh, Im Schluh 35-37, Worswede, ☎ 047 92 / 5 22.
10 bis 18 Uhr: Die wilden Zwanziger. Worswede expressiv: Willy Dammasch, Sommerausstellung der Worsweder Museen (bis 23. Oktober), Worsweder Kunsthalle, Bergstr. 17, ☎ 047 92 / 12 77.
10 bis 18 Uhr: Graphic Novels – Bildergeschichten, (bis 30. Oktober), Burg zu Hagen, Burgallee 1, ☎ 047 46 / 60 43.
10 bis 17 Uhr: Rolf Metzger – Werke zum Thema Vogel, (bis 25. September), Museumsanlage Osterholz-Scharmbeck, Bördestr. 42, ☎ 047 91 / 131 05.
11 bis 18 Uhr: Heinz Cymontkowski – Wie Gerste im Moor, (bis 25. September), Atelier Heinz Cymontkowski, Zur kleinen Reihe 14, Teufelsmoor, ☎ 01 77 / 9 64 15 19.
11 bis 18 Uhr: Hofgeschichten und Karten aus 5 Jahrhunderten, (bis 18. September), Kleines Haus im Moor (Alte Schule), Teufelsmoorstr. 29, Teufelsmoor.
11 bis 17 Uhr: Karin Borchers – ... es sanft betrachten, Malerei (letzter Tag), Galerie Altes Rathaus, Bergstr. 1, Worswede, ☎ 047 92 / 35 68.
11 bis 18 Uhr: Martin Koroscha – Konstruierte Welt, Malerei (bis 18. September), Gut Sandbeck, Sandbeckstr. 13, Osterholz-Scharmbeck.
11 bis 18 Uhr: Transfer – Wege des Austauschs, Malerei, Fotografie, Grafik, Digital Art und plastische Arbeiten (bis 15. September), Galerie ART 99 – Kunstzentrum Alte Molkerei, Osterweder Str. 21, Worswede, ☎ 047 92 / 26 92.
11 bis 13 Uhr: Waldemar Otto – Der Montalteser Zyklus 2015, Plastiken (bis 9. Oktober), auch von 15 bis 18 Uhr, Galerie Cohrs-Zirus, Bergstr. 33, Worswede, ☎ 047 92 / 17 48.
15 bis 17 Uhr: Flying Visits I., Fotografien von Toma Babovic, Volker Beinhorn, Joachim Hofmann, Volker Schwennen, Jürgen Strasser (bis 20. November), Galerie Randlage, Dorfstr. 34a, Worswede, ☎ 047 92 / 9 87 83 50.

MUSEEN/AUSSTELLUNGEN

10 bis 17 Uhr: Norddeutsches Vogelmuseum, Bördestr. 42, Osterholz-Scharmbeck, ☎ 047 91 / 131 05.
10 Uhr: Tag des offenen Denkmals, Besichtigung der Kaffeemühlensammlung, Bauernschänke / Landhaus Ahrens, Dorfstr. 31,

Bramstedt, ☎ 047 46 / 60 61.

11 Uhr: Führung: Die wilden Zwanziger. Worswede expressiv: Bernhard Hoetger und die Expressiven, mit Kuratorin Katharina Groth, Große Kunstschau Worswede, Lindenallee 3, ☎ 047 92 / 1302.

12 Uhr: Matinee: Die wilden Zwanziger. Worswede expressiv: Willy Dammasch, Kuratorienführung mit Susanna Böhme-Netzel, Worsweder Kunsthalle, Bergstr. 17, ☎ 047 92 / 12 77.

14 bis 17.30 Uhr: Torfschiffswerft-Museum, Schlußdorfer Str. 22, Worswede, ☎ 047 92 / 25 75.

14 bis 17 Uhr: Puppen- und Teddy-Kabinett, antikes Spielzeug, Villa Osterndorf, Hauptstr. 11, Offenwarden.

14 bis 17 Uhr: Tag des offenen Denkmals, mit Führungen u.a., Bachmann-Museum, Amtsallee 8, Bremervörde, ☎ 047 61 / 9 83 46 03.

KONZERTE

17 Uhr: Worsweder Orgelmusik: Alexander Stepanov – Klavierabend, Gemeindegalerie der Zionkirche Alte Schule, An der Kirche 5, Worswede.

18 Uhr: O, Sing Unto The Lord, Werke von Purcell, Schütz und Mozart mit der Scharmbecker Kantorei, Jugendchor St. Willehadi und Orchester Cappella Willehadi, Leitung: Caroline Schneider-Kuhn, St. Willehadi-Kirche, Hinter der Kirche 10, Osterholz-Scharmbeck, ☎ 047 91 / 571 96.

FÜR KINDER

11 Uhr: Kindermalaktion, für 7- bis 14-Jährige, Gut Sandbeck, Sandbeckstr. 13, Osterholz-Scharmbeck.

14 bis 18 Uhr: Tag des offenen Denkmals, geführte Wanderungen um 15 und 16.30 Uhr, Rittergut von der Ohe in Frelsdorfermühlen, Frelsdorf.

FÜHRUNGEN/RUNDFAHRTEN
Moorführungen, Informationen und Terminabsprache mit Werner Prigge, Heimatverein Ströhe, Hambergen, ☎ 047 93 / 12 01.
11 Uhr: Worswede erleben, 2-stündige Führung mit Museumsbesuch, Tourist-Information Worswede, Bergstr. 13, ☎ 047 92 / 93 58 20.
14 Uhr: Ent-Führung in das 19. Jahrhundert, Kostümführung zur Geschichte Bremervördes, Bachmann-Museum, Amtsallee 8, Bremervörde, ☎ 047 61 / 9 83 46 03.
14 Uhr: Sommerspaziergang mit Atelierbesuch, Tourist-Information Worswede, Bergstr. 13, tele-

fonisch zu erreichen unter 047 92 / 93 58 20.

BÄDER

Allwetterbad, 9 bis 18 Uhr, Am Barkhof, Osterholz-Scharmbeck, ☎ 047 91 / 9 40 30

Freibad Neuenkirchen, 9 bis 19.30 Uhr, Schulstr., Neuenkirchen / Schwanewede, ☎ 6 87 27

Hallenbad Schwanewede, 8 bis 11.30 Uhr, Waldweg 2, ☎ 042 09 / 75 42

Hallenbad Worswede, 8 bis 12 Uhr, In de Wischen 11, ☎ 047 92 / 10 14

Hambad, 8 bis 13 Uhr, Wällenberg, Hambergen, ☎ 047 93 / 534

Waldschwimmbad, 10 bis 20 Uhr, Hermann-Lamprecht-Str., Gnarnburg, ☎ 047 63 / 6 21 41

MÄRKTE

10 bis 17 Uhr: Worsweder Bauernmarkt, Verkauf regionaler Produkte, Innenstadt, Worswede.

VERSCHIEDENES

Erntefest, 10.30 Uhr Bewertung der Ehrenpforten, 13 Uhr Festumzug ab Waldstraße, 15.30 Uhr Preisverleihung auf dem Festplatz, 16 Uhr Erntedankfest-Abschlussparty, Lübbestedt.

Erntefest, 13.30 Uhr Erntefestumzug mit dem Jugendspielmanns- und Fanfarenzug Elsfleth, 15 Uhr Kuchentafel und Einbringen der Erntekrone, anschl. Erntefest-Abschlussparty mit DJ Niklas, Festplatz Garlstedt, Alte Dorfstr. 30.

10 bis 18 Uhr: Tag des offenen Denkmals, offene Denkmäler in der gesamten Samtgemeinde unter dem Motto: Gemeinsam Denkmale erhalten, Infos unter: www.tag-des-offenen-denkmals.de, Hagen.

10 Uhr: Erntefest, Gottesdienst im Festzelt, 13 Uhr Aufstellung zum Festumzug, 14 Uhr Abmarsch des Umzugs, anschl. Einbringen der Erntekrone, Tanz und Unterhaltung mit DJ Leif, Festplatz Scharmbeckstotel.

10 bis 17 Uhr: Tag des offenen Denkmals, ab 14.30 Uhr Backfest, Niedersachsenhaus, Dorfstr. 24, Bramstedt, ☎ 047 46 / 80 79.

10 bis 17 Uhr: Veranstaltungen zum Tag des offenen Denkmals, Baracke Wilhelmine, An der Kaserne 122, Schwanewede.

11 bis 18 Uhr: Handwerkeritage, alte Handwerkskünste zeigen ihr Können, Rahmenprogramm mit Kinderaktionen und Musik, Museumsanlage Moorlake, Sandstr. 32a, Hambergen, ☎ 047 93 / 12 01.

11 bis 18 Uhr: Tag des offenen Denkmals, Gut Hohehorst, Haupt-

str. 1, Löhnhorst.

11 bis 17 Uhr: Waldinformations-tag, Führungen zum Konzept FriedWald und Naturbestattung um 11, 13 und 15 Uhr, Treffpunkt: jeweils 15 Minuten vor Beginn auf dem FriedWald-Parkplatz, Lehnstedter Weg in Brundorf, FriedWald Bremer Schweiz, Schwanewede.

12 Uhr: Erntefest, Festumzug, 14.30 Uhr Festrede und Prämierung der Erntewagen, 15 Uhr Open-Air-Party mit DJ Peter Dust, 17 Uhr Ziehung der Tombolagewinner, Festplatz, Worswede-Hüttenbusch.

12 bis 17 Uhr: Straßenbaufest und verkaufsoffener Sonntag, Innenstadt, Gnarnburg.

12 Uhr: Tag des offenen Denkmals mit Backtag, Historischer Moorhof, Augustendorf Nummer 11, Augustendorf, ☎ 042 85 / 5 13.

KIRCHEN

Jehovas Zeugen Schwanewede, 10 Uhr Bibelvortrag (K. Röhl), Molkereiweg 42

EV. KIRCHENGEMEINDEN

Ev. Kirchengemeinde Worswede, 9.15 Uhr Krabbelgottesdienst (Diakon Deppe)

10 Uhr Gottesdienst (Pastor Dr. Liedtke), anschl. Kirchencafé

18 Uhr Jugendliturgie (Diakon Deppe und Team)

Ev.-luth. Kirche Zum Heiligen Kreuz, 9.30 bis 12.30 Uhr Kinderkirche, Werschenreger Str. 32, Werschenrege, ☎ 042 92 / 81 91 71

Ev.-luth. Kirchengemeinde Bruch-Aschwarden, 10.30 Uhr Mühlgottesdienst mit dem Chor Tatkovoll (Pastor Otten), ☎ 042 09 / 13 05

Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Johannes, 10 Uhr Gottesdienst (Pastor i.R. Hassenpflug), Hegelstr. 2a, Ritterhude, ☎ 042 92 / 13 88

Ev.-luth. St.-Johannes-Kirchengemeinde, 10 Uhr Gottesdienst mit dem Posaunenchor (Pastorin Rieger), Ostlandstr. 36, Schwanewede, ☎ 042 09 / 8 71

Ev.-ref. Michaelskirche Neuenkirchen, 14 Uhr Gottesdienst auf dem Gelände der Baracke Wilhelmine, Landstr. 71, Neuenkirchen / Schwanewede, ☎ 68 25 11

Neupapstliche Kirche Ritterhude, 9.30 Uhr Gottesdienst, Bremer Landstr. 90

KATH. KIRCHENGEMEINDEN

Kath. St.-Ansgar-Kirche, 9 Uhr Heilige Messe, Hannoversche Str. 20, Schwanewede